Управление культуры комитета по социальной политике и культуре

администрации города Иркутска.

Муниципальное бюджетное учреждение

дополнительного образования

## «ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»

**г. ИРКУТСКА**

# 664056 г. Иркутск, ул. Ангаргэсстроя, 1 тел. 46-82-74 факс 793-942

|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»  Представитель  работников школы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Варыгина И.А. | «УТВЕРЖДАЮ»  Директор ДМШ № 2  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шиханов Н.И. |

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_\_г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_\_г.

**Программа обучения**

**по оказанию первой помощи пострадавшему**

**г. Иркутск 2016**

**Пояснительная записка.**

Первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемыми не медицинскими работниками.

Несчастный случай, получение травмы может произойти в любой момент с каждым. Очень часто в таких случаях рядом не оказывается медицинского работника. Именно поэтому знать правила оказания первой помощи пострадавшему необходимо всем.

Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Организация деятельности ОУ по обучению персонала оказанию первой помощи пострадавшему должна быть действенной, результативной .

Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшему работников ОУ направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

Обучению и проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшему подлежат все работники ОУ.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему проводятся лекции, семинары, собеседования, консультации, деловые игры, практические занятия, могут использоваться элементы самостоятельного изучения программы .

Работники ОУ проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему с периодичностью не реже одного раза в год.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

Для проведения проверки знаний приказом руководителя ОУ создаётся комиссия в составе не менее 3-х человек: председатель - руководитель образовательного учреждения;

члены комиссии – заместитель директора по УВР, заместитель директора по АХЧ.

Результаты проверки знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему оформляются соответствующим протоколом.

**Учебно-тематический план.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № n/n | Наименование темы | Теория  (час) |
| 1. | Тема 1. Общие сведения. | 1.0 |
| 2. | Тема 2. Первая помощь при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения. | 2.0 |
| 3. | Тема 3. Первая помощь при наружных кровотечениях. | 1.5 |
| 4. | Тема 4. Первая помощь при обнаружении инородных тел верхних дыхательных путей. | 1.0 |
| 5. | Тема 5. Первая помощь при травмах различных областей тела. | 2.0 |
| 6. | Тема 6. Первая помощь при ожогах, воздействия высоких температур, теплового излучения. | 2.0 |
| 7. | Тема 7 Первая помощь при отморожениях и других воздействий низких температур. | 2.0 |
| 8. | Тема 8. Первая помощь при отравлениях | 2.0 |
| 9. | Тема 9. Транспортировка пострадавших | 1.5 |
| 10. | Тема 10. Аптечка для оказания первой помощи | 1.0 |
|  | Итого: | 16.00 |

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Тема 1. Общие сведения**

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

**Тема 2. Первая помощь при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения.** Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

**Тема 3. Первая помощь при наружных кровотечениях.**Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

**Тема 4. Первая помощь при обнаружении инородных тел верхних дыхательных путей.** Инородные тела дыхательных путей. Удаление инородного тела из дыхательных путей

**Тема 5. Первая помощь при травмах различных областей тела.**

Перелом и оказание первой помощи при переломе. Оказание первой помощи при вывихе, ушибах, растяжениях. Оказание первой помощи при сдавливании.

**Тема 6. Первая помощь при ожогах, воздействия высоких температур, теплового излучения.** Первая помощи при ожогах — термических, химических и электрических.

**Тема 7. Первая помощь при отморожениях и других воздействий низких температур.** Симптомы обморожения. Первая помощь при обморожении. Первая помощь при переохлаждении.

**Тема 8. Первая помощь при отравлениях.** Первая помощь при отравлении ядовитыми газами, ядохимикатами, кислотами, щелочами, лекарственными препаратами, алкоголем. Первая помощь при пищевом отравлении.

**Тема 9. Транспортировка пострадавших.**

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

**Тема 10. Аптечка для оказания первой помощи**

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

.

**БИЛЕТЫ**

**по программе обучения**

**по оказанию первой помощи пострадавшему**

Билет №1.

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях - только сидя и полусидя?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №2.

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
2. Ушибы и их симптомы
3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №3.

1. Первая помощь при ранении.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №4.

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

Билет №5.

1. Порядок действия при электротравме.

2. Рана, признаки ранений. Виды ран.

3. Запрещенные действия при обморожениях.

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №6.

1. Первая помощь при ушибах.

2. Вывихи, симптомы.

3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №7.

1. Оказание первой помощи при вывихах.

2. Ушиб. Симптомы.

3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №8.

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания щины.

2. Вывихи, Симптомы.

3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Билет №9.

1. Первая помощь при вывихах.

2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.

3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №10.

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.

2. Обморожения. Степени обморожения.

3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №11.

1. Оказание первой помощи при обморожениях.

2. Электро травмы. Степени поражения. Симптомы.

3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №12.

1. Порядок действий при травмах.

2. Ожоги. Степени ожогов.

3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Билет №13.

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.

2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.

3.Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Билет №14.

1. Искусственное дыхание.
2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Билет №15

1. Наружный массаж сердца.

2. Действия по оказанию первой помощи при травмах.

3. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 1

Приказ №\_\_\_\_\_от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**О создании комиссии по проверке знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему**

В соответствии с требованием ст.212 ТК РФ и Приказа Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 г. №477 Н «Обучение оказанию первой помощи».

Приказываю:

1. Создать комиссию по проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшему в следующем составе:

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

1. Комиссии провести проверку знаний в срок до \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Подпись руководителя: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 2

**Протокол № \_\_\_\_**

заседания комиссии по проверке знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА № 2» г. Иркутска

(полное наименование организации)

**"\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.**

В соответствии с приказом (распоряжением) работодателя (руководителя)

организации от "\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. N\_\_\_\_ комиссия в составе:

председателя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О., должность)

членов: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О., должность)

провела проверку знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшему ДМШ № 2

(наименование программы обучения)

в объеме \_\_\_\_\_\_\_16\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(количество часов)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия,  имя,  отчество | Должность | Наименование  подразделения | Результат  проверки знаний  (сдал, не сдал) | Причина проверки знаний (очередная, внеочередная и т.д. | Подпись проверяемого |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Председатель комиссии:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Члены комиссии:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_